

*Presentatie/workshop*

Tot voor kort en sommige mensen denken helaas nog steeds, dat baby’s niets mee zouden krijgen vanuit de baby en kindertijd en dat het nog enige invloed zou kunnen hebben op ons verdere leven.

Dit is echter een enorme misvatting !

ALLES wat wij in onze vroegste levensjaren aan ervaringen opdoen is de basis voor ons verdere bestaan!

Mijn Wens.

* Dat een kind zich gehoord, gezien en begrepen voelt, dat het kan vertrouwen op zijn ouders waardoor het vol (zelf)vertrouwen op kan groeien.
* Zelfverzekerde ouders waardoor er een intensief contact ontstaat tussen ouders en kind!

Elk kind heeft recht op een ouder die hem verstaat en begrijpt !

Elke ouder heeft het recht om haar/zijn kindje te verstaan en te begrijpen!

Ouders vinden het vaak lastig hoe zij om moeten gaan met het huilen van hun baby en vragen zich vaak af wat er aan de hand is, als het kindje heeft gedronken, een schone luier heeft gehad en het dan toch nog steeds huilt.

Als ouders weten waarom hun kindje huilt, kunnen zij daar beter mee omgaan omdat zij weten hoe zij aan de behoeftevraag van hun kindje kunnen voldoen.

De cursus is gemakkelijk te leren en voor iedereen beschikbaar!

Hoe kun je horen en zien wat de behoeften zijn van een baby wanneer het huilt?

Babytaal Verbale en Non verbale signalen

Actief luisteren en kijken naar:

* Mimiek
* Spierspanning
* Bewegingen van handen, beentjes en voetjes
* Klanken in de voorfase van het huilen
* Verschillen zoals achter elkaar huilen of met tussenpozen?

Als een kind niet verstaan/begrepen wordt kan het zich ontwikkelen tot een z.g.n. huilbaby met alle nare gevolgen vandien voor een jong gezin.

Een handleiding bij de baby helpt voorkomen dat ouders in een negatief spiraal raken door:

* Vermoeidheid
* Onzekerheid
* Spanningen en angst

Waardoor minder kans op:

* Oververmoeidheid en (Post partum) Depressie
* Minder vaak en minder lang huilen van de baby
* Relatieproblemen
* Spanningen en angst
* Shaken baby syndroom

Inhoud van de cursus “De taal van het huilen” voor ouders/verzorgers en professionals

Handout , duidelijke uitleg van de lesstof over:

* De taal van het huilen > verbaal en non verbaal
* Vertellend huilen/verwerken
* Til-techniek actief
* oefenen met babypop
* Actief oefenen met babypop in verschillende houdingen bij bijvoorbeeld:
* Krampjes
* Boertje
* Verwerken van prikkels, ervaringen.
* Informatie over het vierde trimester
* Informatie over comfortabel zijn van je kindje en hoe je dat bevordert.
* Inbakerzak ( Woombie confertible) waarbij de armpjes fijn in foetushouding kunnen liggen!
* Info over white noise app of apparaat

De workshop en de cursus wordt verzorgt door:

 Jolanda Wesselink

 Inschrijven voor de cursus via het inschrijfformulier

 of via de web-site [www.ouderkind-zorg.nl](http://www.ouderkind-zorg.nl)

of mail: jolanda@ouderkind-zorg.nl